

Dnevnik merenja krvnog pritiska



ONLINE PRODAVNICA
www.prizma.rs

0800 200 000
BESPLATAN POZIV

Šta je **krvni pritisak** i šta znače izmerene vrednosti?

Krvni pritisak je mera sile koju vrši krv koja teče na zidove arterija. Rezultat merenja krvnog pritiska sastoji se od dva broja. [na pr., 118/78 mmHg (Sistolni/Dijastolni ili SYS/DIA)]

Arterijski krvni pritisak se neprekidno menja u toku trajanja srčanog ciklusa. Najviši pritisak u ciklusu se zove **sistolni krvni pritisak**, a najniži je **dijastolni krvni pritisak**.

Da bi lekar mogao da proceni stanje krvnog pritiska pacijenta, neophodni su rezultati oba pritiska, sistolnog i dijastolnog. Jedno merenje može biti nedovoljno da se utvrdi Vaš stvarni krvni pritisak. Molimo Vas koristite ovaj dnevnik merenja krvnog pritiska da biste sačuvali rezultate merenja tokom određenog vremenskog perioda. Da biste preuzeли pdf datoteku ovog dnevnika posetite www.prizma.rs.

Idealan krvni pritisak je ispod 120 sa 80 (120/80). Sa takvim vrednostima smanjuje se rizik od srčanih oboljenja ili moždanog udara.

The diagram illustrates the classification of blood pressure based on systolic (SIS) and diastolic (DIA) pressure. The vertical axis represents SIS, and the horizontal axis represents DIA. The classification regions are defined by the following ranges:

SIS Range	DIA Range	Classification
120 - 139	80 - 89	OPTIMALAN
140 - 159	80 - 89	NORMALAN POVIŠEN
160 - 179	80 - 89	NORMALAN
≥ 180	≥ 90	HIPERTENZIJA